

女子バスケットボール部の活動方針

目標	【女子バスケットボール部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、挨拶や礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・バスケットボールにおける基本的な体の使い方や個人技術の向上を図るとともにチーム力の向上も目指す。 ・他学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。 	
活動方針	【女子バスケットボール部の活動方針】 バスケットボールを通して、挨拶や礼儀などを学び、個人のスキル向上を図る。また、練習や試合などを通して仲間とともに成長する楽しさを実感させる活動をしたい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習、練習試合 スプリングカップ	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会。 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦、市春季大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・春季大会の市予選に向けての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦、県春季大会	<ul style="list-style-type: none"> ・上旬の県春季大会後、全員での練習を行う。 ・下旬は総体の市予選に向けての活動。
7月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦、市総合大会、県総合大会	<ul style="list-style-type: none"> ・総体の市予選に向けての活動が中心。 ・3年生最後の総体県大会で成果を出し切る。 ・総体後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中の基礎づくり、1対1スキル向上。
9月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦、市民戦、市新人大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦の市予選に向けての活動が中心。 ・個人のスキル向上。
10月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦、県新人大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習、個人のスキル向上。
11月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させたスキルの習得。 ・チーム戦略の理解、構築。
12月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦、1年生大会	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させたスキルの習得。 ・チーム戦略の理解、構築。
1月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させたスキルの習得。 ・1対1、2対1等のスキル向上。
2月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦、協会長杯	<ul style="list-style-type: none"> ・チーム戦略の理解、構築。 ・1対1、2対1等のスキル向上。
3月	平日練習、休日練習、練習試合 リーグ戦	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へ向けてのチーム体制の修正。

