

# 男女ソフトテニス 部の活動方針

目標	<b>【男女ソフトテニス部の年間目標】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個人戦・団体戦ともに県大会出場。</li> <li>・身体能力や体力の向上と礼儀、マナー、思いやりの態度を身につける。</li> </ul>	
活動方針	<b>【男女ソフトテニス部の活動方針】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトテニスの競技特性から紳士的な態度を身につけ、思いやりのある礼儀の正しい生徒を育てる。</li> <li>・勝敗を意識した活動を通して、向上心と自主的に活動する姿勢を育てる。</li> </ul>	
年間計画	主な活動	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 足利市長杯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入生入部の基礎的体力の向上を図る。</li> <li>・春季大会に向けて実践的な練習を実施する。</li> </ul>
5月	平日練習、休日練習・練習試合 両毛地区大会 春季地区大会、春季県大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春季大会地区大会へむけて集中した練習試合を実施する。</li> <li>・GWにおける適度な休養日を設ける。</li> </ul>
6月	平日練習、休日練習・練習試合 春季県大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・県大会での全力のプレーをする。</li> </ul>
7月	平日練習、休日練習・練習試合 総体地区大会、総体県大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合体育大会地区予選に向けて実践的な練習を実施する。</li> </ul>
8月	平日練習、休日練習・練習試合 会長杯、夏季地区強化大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新チームでの役割や目標を決める。</li> <li>・基礎基本からの素地を固める。</li> </ul>
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市民選手権大会、新人地区大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新人戦に向けて実践的な練習を実施する。</li> </ul>
10月	平日練習、休日練習・練習試合 新人県大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新人県大会で全力のプレーをする。</li> </ul>
11月	平日練習、休日練習・練習試合 1年生足利代表選考会 県1年生大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力の向上や基礎的な技術を高める。</li> <li>・実践的な技能や作戦の練習をする。</li> </ul>
12月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力の向上や基礎的な技術を高める。</li> </ul>
1月	平日練習、休日練習・練習試合 県1年生選抜選考会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力の向上や基礎的な技術を高める。</li> </ul>
2月	平日練習、休日練習・練習試合 冬季地区強化大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力の向上や基礎的な技術を高める。</li> </ul>
3月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新年度に向けて、体制の確認をする。</li> <li>・春季大会に向けての練習をする。</li> </ul>

