

男女ソフトテニス 部の活動方針

目標	【男女ソフトテニス部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・個人戦・団体戦ともに県大会出場。 ・身体能力や体力の向上と礼儀、マナー、思いやりの態度を身につけ、根気強くやりぬく心を育む。 	
活動方針	【男女ソフトテニス部の活動方針】 <ul style="list-style-type: none"> ・ソフトテニスの競技特性から紳士的な態度を身につけ、思いやりのある礼儀の正しい生徒を育てる。 ・勝敗を意識した活動を通して、向上心と自主的に活動する姿勢や最後まで諦めない強い気持ちを育てる。 	
年間計画	主な活動	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 足利市長杯	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部の基礎的体力の向上を図る。 ・春季大会に向けて実践的な練習を実施する。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 両毛地区大会 春季地区大会、春季県大会	<ul style="list-style-type: none"> ・春季大会地区大会へむけて集中した練習試合を実施する。 ・GWにおける適度な休養日を設ける。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 春季県大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会での全力のプレーをする。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 総体地区大会、総体県大会	<ul style="list-style-type: none"> ・総合体育大会地区予選に向けて実践的な練習を実施する。
8月	平日練習、休日練習・練習試合 会長杯、夏季地区強化大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新チームでの役割や目標を決める。 ・基礎基本からの素地を固める。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市民選手権大会、新人地区大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦に向けて実践的な練習を実施する。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 新人県大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新人県大会で全力のプレーをする。
11月	平日練習、休日練習・練習試合 1年生足利代表選考会 県1年生大会	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上や基礎的な技術を高める。 ・実践的な技能や作戦の練習をする。
12月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上や基礎的な技術を高める。
1月	平日練習、休日練習・練習試合 県1年生選抜選考会	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上や基礎的な技術を高める。
2月	平日練習、休日練習・練習試合 冬季地区強化大会	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上や基礎的な技術を高める。
3月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・新年度に向けて、体制の確認をする。 ・春季大会に向けての練習をする。

