

# 部活動の活動方針

## 足利市立第一中学校

教育目標	<p><b>1 教育目標</b> 創造性に富み心身ともに健康で豊かな心情をそなえた生徒の育成を期す ○すすんで創意をこらそう【高く】 ○根気強くやりぬこう【強く】 ○豊かな心を育てよう【美しく】</p> <p><b>2 学校教育目標と部活動との関連</b> ・目標に向かい、自ら考え、行動する姿勢を大切にします。【高く】【強く】 ・仲間と協力し、よりよい集団づくりに努めます。【高く】【美しく】 ・先輩への憧れや後輩への思いやりを大切にします。【高く】【美しく】 ・安全に留意した活動を心がけます。【高く】</p> <p><b>3 部活動の教育的意義</b> (1) 大会や練習を通して、社会のルールを学びます。 (2) 大会や練習を通して、体力・技能の向上や忍耐力を養います。 (3) 活動を通して、豊かな人間関係を育みます。 (4) 生涯を通して、スポーツ・芸術に親しむための基盤をつくります。</p>
活動基本方針	<p><b>1 運営・指導体制の整備</b> (1) 次の部を設置しています。(令和2年4月現在) 野球(男女合同) ソフトテニス(男女) バスケットボール(男女) 柔道(男女) 音楽(男女合同) 美術(男女合同) 〈特設部〉合唱(男女合同) 駅伝(男女) (2) 部活動顧問より年間及び毎月の活動予定表をお知らせします。</p> <p><b>2 部活動における安全管理の徹底</b> (1) 生徒の体調等の確認及び関係の施設、設備、用具等の安全確認を行うなど、健康・安全に留意します。 (2) 活動時の気象状況から危険と判断される場合は、中止、変更等を行います。</p> <p><b>3 合理的で効率的・効果的な活動の推進のための取組</b> (1) 生徒の体力の向上や、生涯を通してスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう休養を適切にとりながら指導します。 (2) 外部指導者等と連携し、効率的・効果的な活動に努めます。</p> <p><b>4 適切な休養日等の設定</b> (1) 週当たり2日以上(平日:少なくとも1日、土日:少なくとも1日)の休養日を設けます。休養日がとれない場合は別な日で調整します。なお、長期休業中の土日は原則として活動しません。 (2) 一日の活動時間は、平日では2時間程度、休業日では3時間程度とします。練習試合等で基準の練習時間を超えて活動する場合には、別の日の活動時間を減らすなど留意します。 (3) 朝練習は週当たり3日を上限とし午前7時30分から午前8時までとします。 (4) 定期テスト3日前から活動停止とします。</p> <p><b>5 その他</b> (1) 生徒の過度の負担とならないよう中体連以外の大会参加について考慮します。 (2) 生徒が地域の行事や検定試験等に参加できるように配慮します。</p>